

Dag allemaal,

Een **terugblik** op de **herfstperiode!**

### Activiteiten dóór en vóór personen met afasie



In de week van de afasie (1-8 oktober) hebben we een **prachtige wandeling** gemaakt door **Utrecht**.

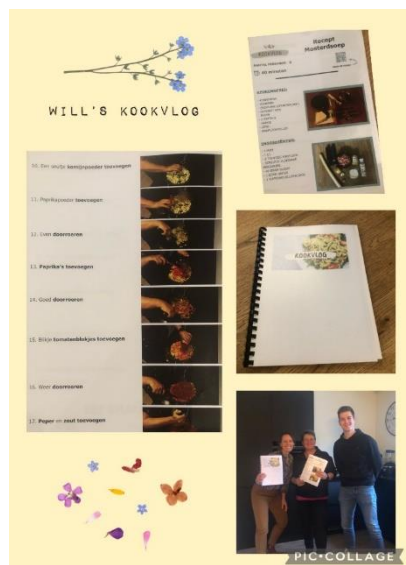
Een **mooie stad** met een **rijke historie**.

**Angelique** wist ons er **alles** over te **vertellen!**  
**Leuk** elkaar (weer) te **ontmoeten**.

**Trea** barst van de **creatieve ideeën**.  
Zij verzorgde een **gezellige ochtend**.

**Fijn** om met elkaar  **bezig te zijn**, te **praten** en **mee te neuriën** op de kerstmuziek van Skyradio;-)

**Bedankt** voor jullie initiatieven, **Angelique en Trea!**



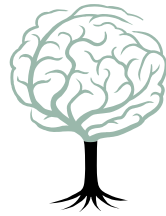
### Will's kookvlog!

Will had met de kookvlog een **wens**:

1. dat personen met afasie **weer kúnnen koken**
2. **makkelijker** zouden kunnen gaan **koken**
3. er (weer) **plezier** aan beleven

Ook wilde Will leren **zelfstandig afasievriendelijke kookvlogs te maken**.

Zij wilde **samenwerken** met de stichting en JP Webontwerp.



stichting  
**IN CONTACT  
MET AFASIE**

Met financiële steun **€€** van Stichting Afasie Nederland.

Er kwamen **18 afwisselende video's** met **heerlijke recepten!**

Te zien op <https://incontactmetafasie.nl/recepten/>

en het Youtube-kanaal van de stichting [Stichting In Contact met Afasie - YouTube](#)

### Oproep

Heb je afasie of ken je iemand met afasie die een leuk, gezellig of **mooi idee** heeft voor een activiteit met gelijkgestemden?

Neem dan contact op via <https://incontactmetafasie.nl/activiteiten/>

### "Bijzondere ontmoetingen"

Tijdens de koffietafelgesprekken spraken we over "**relaties**" en "**van betekenis zijn**".

**Daaruit** kwamen **2 mooie activiteiten**.



**Museum de Wachter** in Zuidlaren (Drenthe) vindt:

**Iedereen** moet **naar het museum** kunnen!

De **vraag** aan de stichting: "Kunnen we **iets voor elkaar betekenen?**"

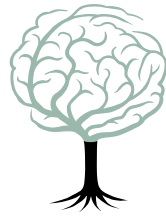
Jan, Henk, Marcel, Marian, Rene en Rieks zijn **3x naar het museum** geweest.

Zij hebben **waardevolle suggesties** gedaan.

Het **bestuur** van het **museum** was **positief**.

Op **bepaalde punten** is **direct actie** ondernomen.

**Erg betekenisvol!**



stichting  
**IN CONTACT  
MET AFASIE**



Toen we spraken over "**relaties**" kwamen we op een **idee**.

**Toneelspelers** van OTT (Ons Tweede Thuis) uit **Amsterdam** spelen een **voorstelling**:

"Leven na de schok"

Ook de **hoofdrolspeelster** heeft **afasie**.

Het **leven op z'n kop**, voor de **getroffene** en de **naasten**.

De voorstelling **maakte veel los**.

Ontroering,  
Herkenning in de onmacht en bijkomende emoties,  
Eenzaamheid,  
Schuldgevoel naar elkaar,  
Hoop en  
Een nieuwe modus zoeken maar óók vinden!

**Daarna** hebben we elkaar **gesproken**



Samen met de naasten een **nieuw verhaal schrijven** is een **heel proces**.  
Want, **hoe** doe je dat?

**Delen** met elkaar geeft **troost**.

Mensen **moedigden** elkaar **aan** en gaven **tips**.

**Denken in mogelijkheden**.

Soms dan misschien ook even de **grens weer eens over** durven.

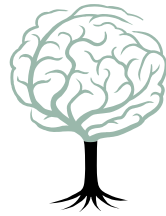
**Humor**, plezier maken, een lolletje uithalen en opgaan in **muziek**.

Dat geeft **kracht!**

Daarin **tijd** (durven) **nemen** voor jezelf, **doorzetten** en **opnieuw betekenis vinden**. Op een **andere manier** of juist uit je **oude vak of hobby**.

**In contact** te blijven **met elkaar** hierover.

En **steun** blijven krijgen vanuit de **mensen om je heen**.



stichting  
**IN CONTACT  
MET AFASIE**

Vinden het **leuk** als je wil **aansluiten** bij de **bijzondere ontmoetingen**.

Meer informatie? Neem contact op middels het contactformulier of bezoek de website <https://incontactmetafasie.nl/bijzondere-ontmoetingen/>

### **“Wachtershof” (te Zuidlaren)**

Wachtershof is in het bijzonder **voor personen met afasie en hun naasten geschikt**. Het is een **luxe aangepast gastenverblijf**. Het is **nu rustig**. Gaan in de **kerstperiode** de **muren** weer een **likje verf** geven! Neem gerust een kijkje op [www.wachtershof.nl](http://www.wachtershof.nl)

De **stichting ondersteunt** dit. Bijvoorbeeld met **hulpmiddelen**.

Ten gevolge van niet aangeboren hersenletsel kunnen personen met afasie ook **problemen** ervaren in het **verplaatsen en handelen**.

Hebben afgelopen jaar **heel wat gasten** mogen ontvangen.

De stichting heeft op verzoek van gasten **pannen aangeschaft**. Ze zijn geschikt om **eenhandig veilig af te gieten**.



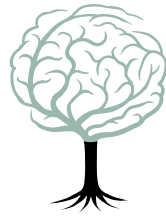
Ook een **oprijplaat** voor **rolstoelgebonden gasten** bleek erg prettig.



Wij zijn onze **donateurs** hier **erg dankbaar** voor!

Kijken nu uit naar een **sta-op-stoel**.





stichting  
**IN CONTACT  
MET AFASIE**

## Schenken



**Familie Schuurman** heeft een **sproei- installatie** geschonken.  
Zo kan de **heidetuin** van Wachtershof goed **vochtig** gehouden worden **in de zomerperiode**.



**Marloes** maakt bij atelier Molenaar in Norg van alles moois. Voor Wachtershof heeft zij een **prachtige schaal** gemaakt!

Dankjulliewel!!

## Donaties



De **eerste verloting** onder "**Vrienden van Stichting In Contact met Afasie**" :

Een **nachtje weg** in gastenverblijf 'Wachtershof' (Zuidlaren) **inclusief ontbijt voor 2 personen**.

Zijn erg **blij** met onze **vrienden!**  
Zoals René, die **zelf afasie** heeft.  
Bij elke 1000ste gefietste kilometer 🚴 doneert hij.  
Maaïke, omdat haar **moeder afasie** heeft.  
Of Tineke, die vindt dat de **stichting goed werk** verricht.

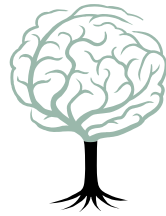


Maar ook **losse acties** worden enorm gewaardeerd.

Yeps, die een **Viking Run** hebben gelopen.  
Mariska, die **pompoenen** heeft **verkocht**,  
of Koen die zijn **jubiläumgratificatie** aan de stichting heeft **geschonken**.



Dankzij onder andere hen kan de stichting **bijzondere ontmoetingen** en **activiteiten** organiseren maar ook **hulpmiddelen** financieren voor Gastenverblijf Wachtershof.



stichting  
**IN CONTACT  
MET AFASIE**

*Wil je ook vriend worden?*

Op jaarbasis voor minimaal €50

Je gift is welkom op rekeningnummer NL18 RABO 0353 8205 20,

Op **naam** van: Stichting In Contact met Afasie,

Onder **vermelding** van: Vriend + jouw emailadres

(let op: het @-teken vervangen door --).

OF:

**Scan** onderstaande **QR-code** met jouw **bankierenapp**.

Je kunt het **bedrag aanpassen** en **zelf instellen** of je dit **eenmalig**,  
**maandelijks** of **jaarlijks** wil doneren.



Bij voorbaat hartelijk dank !

**Leuk** als je een **reactie** wil geven op deze nieuwsbrief.

Vanuit het bestuur, een hartelijke groet en ook.....

