

stichting
**IN CONTACT
MET AFASIE**

Nieuwsbrief 14

Zuidlaren, winter 2023-2024

Een terugblik op afgelopen winterseizoen!

Activiteiten dóór en vóór personen met afasie



Roelf heeft het initiatief genomen om samen met anderen, met afasie, te gaan koken!

Het was een succes.
Waarom?
Samen bezig zijn
Gezelligheid met elkaar
Elkaar kunnen helpen

Evelien neemt ons aanstaande donderdag mee naar haar woonplaats, Waalwijk.

We gaan eerst naar het Schoenenkwartier en vervolgens samen lunchen bij Brownies&Downies.

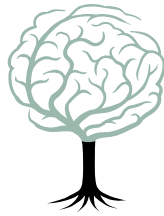
Je kunt je nog aanmelden hoor!



Oproep

Heb je afasie of ken je iemand met afasie die een leuk, gezellig of mooi idee heeft voor een activiteit met lotgenoten?

Neem dan contact op via <https://incontactmetafasie.nl/activiteiten/>



stichting
**IN CONTACT
MET AFASIE**

Jaarverslag 2023, een korte samenvatting

We geloven dat het potentieel van Personen Met Afasie (PMA) beter tot het recht komt als hen mogelijkheden worden geboden om dit op een comfortabele manier te doen, in gezamenlijkheid met 'lotgenoten/gelijkgestemden'.

Als stichting dragen wij bij aan een betekenisvol leven voor PMA door het toevoegen van zingeving in het leven met afasie (in de chronische fase).

Dit doet de stichting vanuit haar verbindende karakter en door ondersteuning te bieden in empowerment middels het dóór -en vóór principe.

Aan het begin van 2023 zijn een 6-tal doelen gesteld op basis waarvan verschillende initiatieven en activiteiten zijn ontplooid.

Doel 1: Personen met afasie (PMA) in hun kracht zetten door hun talenten in te zetten

Doel 2: PMA verbinden met gelijkgestemden en initiatieven aanmoedigen

Doel 3: Samenwerken met hogescholen voor onderzoek op werkveldvragen

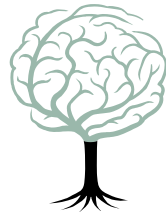
Doel 4: PMA betrekken in projecten

Doel 5: PMA hebben een rol in de organisatie van een landelijke Inspiratiedag

Doel 6: Faciliteren van zaken voor PMA en naasten bij hun bezoek aan Wachtershof (een aangepast gastenverblijf, in het bijzonder geschikt voor PMA)

Alle 6 de doelen hebben naar tevredenheid in min of meerdere mate aandacht gekregen. Dit blijven doorlopende doelen.

Mocht je geïnteresseerd zijn in het gehele jaarverslag, stuur gerust een mailtje naar info@incontactmetafasie.nl



stichting
IN CONTACT
MET AFASIE

"Bijzondere ontmoetingen"

Het jaar is afgetrapt met een terugblik op de "Bijzondere ontmoetingen" in 2023.

Het concept:

Waar ligt je kracht?

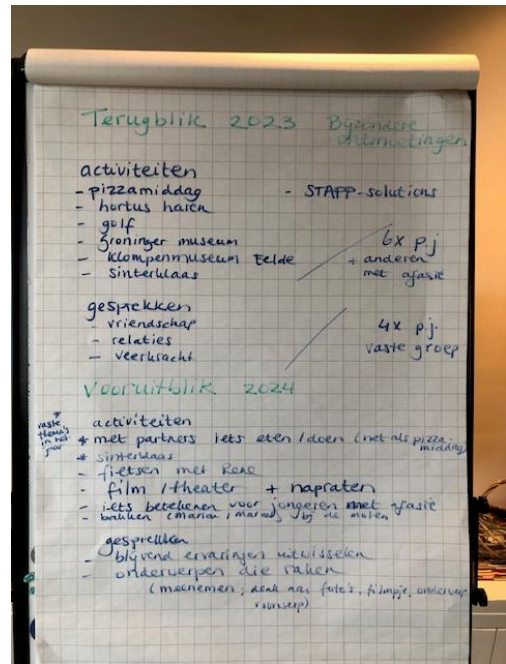
Dát delen met anderen.

Wat raakt je?

Dáár actie in ondernemen.

We helpen elkaar en zoeken elkaar op.

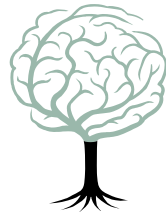
Dat gaan we ook doen in 2024!



Meer informatie over de bijzondere ontmoetingen of interesse om deel te nemen?

Neem contact op middels het contactformulier of bezoek de website

<https://incontactmetafasie.nl/bijzondere-ontmoetingen/>



stichting
IN CONTACT
MET AFASIE

“Inspiratiedag”

 **Zaterdag 1 juni 2024**
Inspiratie-dag
Samen Leven met Afasie 



in Conferentie-hotel
Kontakt der Kontinenten Soesterberg 

Dagprogramma

	9:30 - 10:15 uur	Inloop met koffie & thee
	10:15 - 10:45 uur	Welkom & Dag opening
	10:45 - 11:30 uur	Workshop Ronde 1 keuze uit verschillende workshops
	11:30 - 12:00 uur	Koffie & thee pauze
	12:00 - 12:45 uur	Workshop Ronde 2 keuze uit verschillende workshops
	12:45 - 13:30 uur	Lunch pauze
	13:15 - 14:00 uur	Partner bijeenkomst Vervolg
	13:15 - 14:00 uur	Rust & Vrij moment
	14:00 - 16:00 uur	Interactief muziek event met HappyDais
	16:00 - 16:30 uur	Dag afsluiting & Groepsfoto
	16:30 uur	Napraten met hapjes & drankjes

de hele dag  staan er standhouders  zijn er buddies om te ondersteunen

 www.incontactmetafasie.nl  www.afasie-events.nl

 **Tips van de Sluier van de Workshops** 
Ervaring is geen vereiste. Kom zoals je bent.

Jong & Afasie: inspiratie voor een nieuwe start
Jolien Wilschut en Brechje Zuiderent (logopedisten/afasie-therapeuten) i.s.m. Loet Liebregts & Sabria Moussaid (ervaringsdeskundigen)
Jonger dan 30 en afasie.
Een goede dosis **veerkracht**.
Hoe doen jij én anderen dat? **Elkaar ontmoeten.**

Identiteit & Afasie
Rianne Brinkman (docent, onderzoeker, auteur) i.s.m. Lot van Baaren, Reno Huijbers, Dick Sijtsma & Dennis van Hoogstraten (ervaringsdeskundigen)
Ervaringsdeskundigen delen hun verhaal.
Daarna ga jij aan de slag. **Wat is jouw verhaal?**
Verbeeld **jouw verhaal** op een **creatieve manier**.

Gezin & Afasie
Christel Opstal (Cristel Verbindt, coach/ondersteuning NAH) i.s.m. Jiri Hemming (ervaringsdeskundige, coach) en Tamara van Scheppingen (ervaringsdeskundige, zangeres)
Een gezin: ineens afasie...
Afasie: kindervens?!
Ga er maar **aan staan**. **Leven met afasie in het gezin.**

Creatieve workshop
Ellen Verheijen (docent-kunstenaar Stichting Marline Fritzius) i.s.m. Hetty de Ruiter (ervaringsdeskundige)
Ontdek je creatieve talent.
Ga aan de slag **Uit je hoofd** **Op papier.**

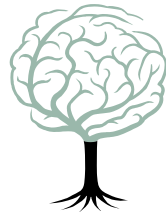
Inspiratie Work Out
Abdel Chourkat (ervaringsdeskundige, personal trainer)
Uit je hoofd **In de lijf**
Doe mee!

Partnerbijeenkomst “Omarmen van Levend Verlies” deel I & II
Speciaal voor partners
Vervolg van de workshop na de lunch
Betty Lefrandt en Ellen Dijkhuizen (ervaringsdeskundige partners)
Aanpassen aan het veranderde leven samen.
Opnieuw weer van het leven leren genieten
En de **herinnering bewaren.**

Het programma is rond!

Binnenkort kun je je aanmelden.

Houd de website in de gaten: www.afasie-events.nl



stichting
**IN CONTACT
MET AFASIE**

Gastenverblijf "Wachtershof"

Wachtershof is een luxe aangepast gastenverblijf. Het is rolstoelvriendelijk en hulpmiddelen bij ééhandig functioneren zijn aanwezig. Daarnaast wordt gestreefd naar heldere communicatie. De informatiegids en ontbijtkaart zijn afasievriendelijk geschreven.

Neem gerust een kijkje op www.wachtershof.nl



Op de aangepaste vakantiebeurs hebben we met een stand gestaan.

Met ons nog vele anderen. Er is een hoop mogelijk!

Op maat, met een groep, met eventuele zorgvraag, binnen-en buitenlandreizen.

De stichting draagt Wachtershof een warm hart toe. Zij ondersteunt in de vorm van veraangenaming bij een bezoek aan het verblijf. De hulpmiddelen zijn daar een voorbeeld van.



Er is een boek aangeschaft "Ik, de man met afasie", van Ivar Schute.

Een persoonlijk verhaal over de betekenis en impact van het niet kunnen spreken.

Dank, vrienden van de stichting!



In het kader van NL doet is de tuin van Wachtershof aangepakt. Dank voor de hulp, Jos&Gon!

Vóór en dóór in Wachtershof

Het dóór en vóór-principe van de stichting wordt ook in het concept Wachtershof meegenomen.

Rieks heeft eerder de folder gemaakt voor Wachtershof en deze nu weer aangepast voor ons. Bedankt Rieks!

En zo heeft Anneke aangeboden om met gasten van Wachtershof er eventueel op uit te gaan in de omgeving.

Oproep

Heb je afasie en wil je meehelpen in het reilen en zeilen van het verblijf of heb je een leuk idee? Horen graag van je en denken met je mee in wat mogelijk zou kunnen zijn!

Mail: info@wachtershof.nl

What's app: 06-38794909

Gastenverblijf
"Wachtershof"
appartement in Zuidlaren (Drenthe)

Wachtershof is een vrijstaand appartement met twee slaapkamers. Meteen de kamers met betegelingen op het terras zijn voorzien van een terras met een terrasgordijn en/of hangmat. Het terras is voorzien van een terrasgordijn en/of hangmat. Het terras is voorzien van een terrasgordijn en/of hangmat.

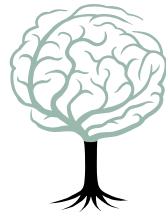
Huurprijzen voor 2020	
2 personen / 2 nachten	€ 248,75
2 personen / weekend (vr-ma)	€ 351,75
2 personen / midweek (za-vr)	€ 445,00
2 personen / week (za-ma)	€ 734,00

www.wachtershof.nl

Op de bovenverdieping is een extra slaapkamer. Hierin staat een stapelbed. Daarnaast kan de kamer gebruikt worden als kantoor. Zo is er plek voor 3 personen!

Voor meer informatie ga naar onze website:
<https://www.wachtershof.nl>
stuur een mailje:
info@wachtershof.nl
of bel naar Vicky Voorbraak
[+31 6 38794909](tel:+31638794909)

Gemaakt door Rieks Stibbe en Vicky Voorbraak



stichting
**IN CONTACT
MET AFASIE**

Financiële steun

De stichting is hiervan afhankelijk.

Denk aan ondersteuning van activiteiten, aanschaf van specifieke hulpmiddelen voor Wachtershof en aanvullen van het spaartegoed voor aanschaf of huur van aangepaste fietsmogelijkheden.

Wil je de stichting ook financieel ondersteunen?

Word dan vriend van de stichting!

Je kunt jouw gift overmaken op rekeningnummer NL18RABO0353820520 t.n.v. stichting In Contact met Afasie o.v.v. "Vriend" en jouw emailadres of scan onderstaande QR-code met jouw bankierenapp.

Je kunt het bedrag aanpassen en zelf instellen of je dit eenmalig, maandelijks of jaarlijks wil doneren.



We vinden het heel leuk om reacties op deze nieuwsbrief te lezen en hopen dat je personen met afasie maar ook verwijzers uit je omgeving wil wijzen op het bestaan van onze stichting!

Alvast dank daarvoor!

Vanuit het bestuur, een hartelijke groet.