

Dag allemaal,

Een **terugblik** op de **winterperiode!**

### Activiteiten dóór en vóór personen met afasie



Roelf wilde **samen** met anderen, met afasie, **koken!**

Het was een **succes**.

Waarom?

**Samen bezig** zijn  
**Gezelligheid** met elkaar  
**Elkaar** kunnen **helpen**

Deze donderdag, **21 maart**, neemt **Evelien** ons mee naar **Waalwijk**.

Eerst naar het **Schoenenkwartier** en daarna samen **lunchen** bij **Brownies&Downies**.

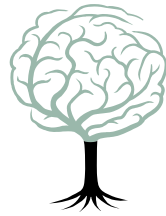
Je kunt je nog **aanmelden** hoor!



### Oproep

Heb je afasie of ken je iemand met afasie die een leuk, gezellig of **mooi idee** 🧠 heeft voor een activiteit met gelijkgestemden?

Neem dan contact op via <https://incontactmetafasie.nl/activiteiten/>



stichting  
**IN CONTACT  
MET AFASIE**

## Jaarverslag 2023, een korte samenvatting



In de **eigen kracht staan**, samen met  
'**lotgenoten/gelijkgestemden**'.

Als stichting dragen wij bij aan een **betekenisvol leven voor personen met afasie**.

Door het **toevoegen van zingeving** in het leven met afasie (in de chronische fase).

De stichting heeft een **verbindend karakter**.

Zij **stimuleert** de **eigen kracht** te **vinden** en te **activeren**.

Met het **dóór -en vóór principe**.

We richten ons op:

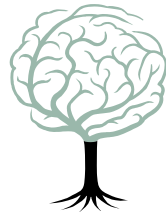
1. Het **inzetten** van je **talenten!**
2. Het **verbinden** van PMA met **gelijkgestemden**
3. **Samenwerking** met **hogescholen** (studenten logopedie, bewegingsagogie)
4. Het **actief betrekken** van PMA in **projecten**
5. Het **actief betrekken** van PMA in de **organisatie** van een **landelijke inspiratiedag** voor PMA en naasten
6. **Veraangenaming** in **Wachtershof** (een aangepast gastenverblijf, in het bijzonder geschikt voor PMA);
  - A. **diensten** door en voor PMA
  - B. aanschaf van **specifieke hulpmiddelen**

We zijn **tevreden** over het afgelopen jaar.

Deze **doelen houden we vast!**

**Interesse** in het **hele verslag?**

Stuur gerust een **mailtje** naar: [info@incontactmetafasie.nl](mailto:info@incontactmetafasie.nl)



stichting  
**IN CONTACT  
MET AFASIE**

## "Bijzondere ontmoetingen"



**Wat** hebben we **gedaan** in **2023**?

Het concept:

Waar ligt je **kracht**?

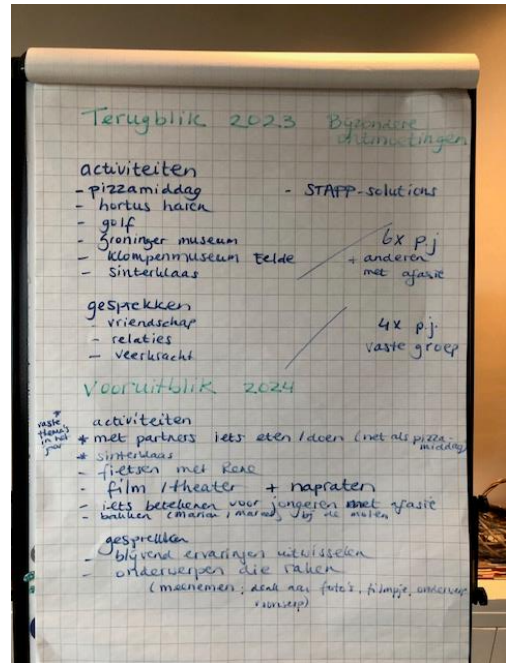
Dát **delen** met anderen.

**Wat raakt** je?

Dáár **actie** in ondernemen.

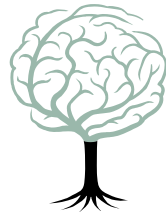
We **helpen elkaar** en zoeken elkaar op.

Dat gaan we **ook** doen in **2024**!



Vinden het **leuk** als je wil **aansluiten** bij de **bijzondere ontmoetingen**.

Meer informatie? Neem contact op middels het contactformulier of bezoek de website <https://incontactmetafasie.nl/bijzondere-ontmoetingen/>



stichting  
**IN CONTACT  
MET AFASIE**

## “Inspiratiedag”

 **Zaterdag 1 juni 2024**  
Inspiratie-dag  
Samen Leven met Afasie 

in Conferentie-hotel  
Kontakt der Kontinenten Soesterberg 

**Dagprogramma**

 **9:30 - 10:15 uur** **Inloop met koffie & thee**

 **10:15 - 10:45 uur** **Welkom & Dag opening**

 **10:45 - 11:30 uur** **Workshop Ronde 1**  
keuze uit verschillende workshops

 **11:30 - 12:00 uur** **Koffie & thee pauze**

 **12:00 - 12:45 uur** **Workshop Ronde 2**  
keuze uit verschillende workshops

 **12:45 - 13:30 uur** **Lunch pauze**

 **13:15 - 14:00 uur** **Partner bijeenkomst**  
Vervolg

 **13:15 - 14:00 uur** **Rust & Vrij moment**



 **14:00 - 16:00 uur** **Interactief muziek event met HappyDaisz**

 **16:00 - 16:30 uur** **Dag afsluiting & Groepsfoto**

 **16:30 uur** **Napraten met hapjes & drankjes**

**de hele dag**  **staan er standhouders**  **zijn er buddies om te ondersteunen**

 [www.incontactmetafasie.nl](http://www.incontactmetafasie.nl)   [www.afasie-events.nl](http://www.afasie-events.nl)

 **Tips van de Sluier van de Workshops**   
**Ervaring is geen vereiste. Kom zoals je bent.**

**Jong & Afasie: inspiratie voor een nieuwe start**  
*Jolien Wilschut en Brechje Zuiderent (logopedisten/afasie-therapeuten) i.s.m. Loet Liebregts & Sabria Moussaid (ervaringsdeskundigen)*  
**Jonger dan 30 en afasie.**  
Een goede dosis **veerkracht**.  
Hoe doen jij én anderen dat? **Elkaar ontmoeten.**

**Identiteit & Afasie**  
*Rianne Brinkman (docent, onderzoeker, auteur) i.s.m. Lot van Baaren, Reno Huijbers, Dick Sijtsma & Dennis van Hoogstraten (ervaringsdeskundigen)*  
**Ervaringsdeskundigen delen hun verhaal.**  
Daarna **ga jij aan de slag. Wat is jouw verhaal?**  
Verbeeld **jouw verhaal** op een **creatieve manier.**

**Gezin & Afasie**  
*Christel Opstal (Cristel Verbindt, coach/ondersteuning NAH) i.s.m. Jiri Hemming (ervaringsdeskundige, coach) en Tamara van Scheppingen (ervaringsdeskundige, zangeres)*  
Een gezin: **ineens afasie...**  
**Afasie: kindervens?!**  
Ga er maar **aan staan. Leven met afasie in het gezin.**

**Creatieve workshop**  
*Ellen Verheijen (docent-kunstenaar Stichting Marline Fritzius) i.s.m. Hetty de Ruiter (ervaringsdeskundige)*  
**Ontdek je creatieve talent.**  
**Ga aan de slag Uit je hoofd Op papier.**

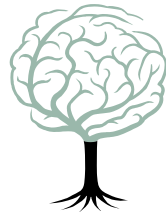
**Inspiratie Work Out**  
*Abdel Chourkat (ervaringsdeskundige, personal trainer)*  
**Uit je hoofd In de lijf Doe mee!**

**Partnerbijeenkomst “Omarmen van Levend Verlies” deel I & II**  
*Speciaal voor partners Vervolg van de workshop na de lunch Betty Lefrandt en Ellen Dijkhuizen (ervaringsdeskundige partners)*  
**Aanpassen aan het veranderde leven samen. Opnieuw weer van het leven leren genieten En de herinnering bewaren.**

Het **programma is rond!**

**Binnenkort** kun je **aanmelden.**

Houd de website in de gaten: [www.afasie-events.nl](http://www.afasie-events.nl)



stichting  
IN CONTACT  
MET AFASIE

## Gastenverblijf "Wachtershof" (Zuidlaren, Drenthe)

Wachtershof is in het bijzonder **voor personen met afasie en hun naasten geschikt**. Het is een **luxueus aangepast gastenverblijf**.  
Neem gerust een kijkje op [www.wachtershof.nl](http://www.wachtershof.nl)



We hebben op de **aangepaste vakantiebeurs** met een **stand** gestaan. Er is **heel veel mogelijk!** Vakanties **op maat**, met een **groep**, met eventuele **zorgvraag, binnen-en buitenlandreizen**.

De **stichting ondersteunt** dit gastenverblijf. Bijvoorbeeld met **hulpmiddelen**.

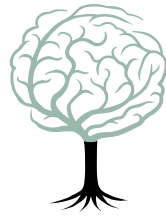
Ten gevolge van niet aangeboren hersenletsel kunnen personen met afasie ook **problemen** ervaren in het **verplaatsen en handelen**.

Er is een **boek** aangeschaft "Ik, de man met afasie", van Ivar Schute.

Een **persoonlijk verhaal** over de betekenis en **impact** van het **niet kunnen spreken**.

**Dank, vrienden** van de stichting!





stichting  
**IN CONTACT  
MET AFASIE**



In het kader van **'NL doet'** is de **tuin van Wachtershof** aangepakt.

**Dank** voor de hulp, Jos&Gon!

## Vóór en dóór in Wachtershof

**Rieks** heeft de **flyer van Wachtershof** weer aangepast voor ons. **Bedankt Rieks!**

En zo heeft **Anneke** aangeboden om met **gasten van Wachtershof er** eventueel **op uit** te gaan in de **omgeving**.

**Gastenverblijf  
"Wachtershof"**  
appartement in Zuidlaren (Drenthe)

Wachtershof is een vrijstaand appartement voorzien van alle voorzieningen. Meteen om de omgeving met de omgeving op het gebied van verplaatsen (mobiel of rolstoelgebonden) en/of handelen (door verminderde handfunctie) of anderszins (bijvoorbeeld) kunnen wij hiervoor een coördinator verwijzen. Ook staat er voor een lokale communicatie en is er een toegankelijk website informatiepagina zodat mensen met communicatieproblemen geen drempel ervaren. Dit kan gemeentelijk of anderszins zijn. Het is van belang om de regio van het betreffende dorp Zuidlaren in de kaart, nabij het water en tussen het groen. Een plek om even op adem te komen!

Huurprijzen voor 2025:

2 personen / 2 nachten	€ 240,75
2 personen / weekend (vrij-zaterdag)	€ 351,75
2 personen / midweek (dinsdag-vrijdag)	€ 440,00
2 personen / week (ma-vrijdag)	€ 734,00

www.wachtershof.nl

Op de bovenverdieping is een extra slaapkamer. Hierin staat een stapelbed. Daarnaast zijn de twee grote kamers te stapelen. Zo is er plek voor 5 personen!

Voor meer informatie ga naar onze website:  
<https://www.wachtershof.nl>  
stuur een mailje:  
[info@wachtershof.nl](mailto:info@wachtershof.nl)  
of bel naar Vicky Voorbraak  
06-38794909

**Stichting  
IN CONTACT  
MET AFASIE**

Stichting In Contact met Afasie draagt bij tot het verbeteren van de vorm van samenwerking bij een brede aanpak van de afasie. De gefinancierde hulpmiddelen zijn daar een voorbeeld van.

Gemaakt door Rieks Stekx en Vicky Voorbraak

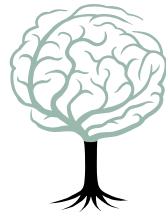
## Oproep

Heb je afasie en wil je **meehelpen** in het reilen en zeilen van het **gastenverblijf** of heb je een **leuk idee?**

**Horen graag** van je en denken met je mee in wat mogelijk zou kunnen zijn!

Mail: [info@wachtershof.nl](mailto:info@wachtershof.nl)

What's app: 06-38794909



stichting  
**IN CONTACT  
MET AFASIE**



### **Financiële steun**

De stichting is hiervan **afhankelijk**.

Denk aan **ondersteuning van activiteiten, aanschaf** van specifieke **hulpmiddelen** voor Wachtershof en **aanvullen** van het **spartegoed** voor aanschaf of huur van aangepaste **fietsmogelijkheden**.

*Wil je de stichting ook financieel ondersteunen?*

Word dan **vriend van de stichting!**

Je gift is welkom op rekeningnummer NL18 RABO 0353 8205 20,

Op **naam** van: Stichting In Contact met Afasie,

Onder **vermelding** van: Vriend + jouw emailadres

(let op: het @-teken vervangen door --).

OF:

**Scan** onderstaande **QR-code** met jouw **bankierenapp**.

Je kunt het **bedrag aanpassen** en **zelf instellen** of je dit **eenmalig, maandelijks of jaarlijks** wil doneren.



Bij voorbaat hartelijk **dank**  !

**Leuk** als je een **reactie** wil geven op deze nieuwsbrief.

Vanuit het bestuur, een hartelijke groet!